

Rouška je vyrobena ze 100% bavlny.

Jak roušku dezinfikovat?

Před použitím **přelijte ji vroucí vodou z rychlovarné konvice (100°C).**

Nechte ji v horké lázni cca 15 min a postup pak ještě jednou zopakujte. Po uschnutí roušku **pečlivě přezhlete žehličkou** na nejvyšší teplotu.

Samozřejmě ji můžete prát i v pračce nebo vyvařit jiným způsobem.

Používáte-li roušku denně, je potřeba ji denně dezinfikovat!

Jak roušku nosit?

Než ji nasadíte, pořádně si umyjte ruce.

Zakryjte ústa a nos.

Mezi rouškou a obličejem nesmí být mezera.

Nedotýkejte se roušky během užívání.

Pokud se dotknete, umyjte si ruce mýdlem či antibakteriálním gelem.

Jednorázovou roušku nepoužívejte opakovaně, po použití ji vyhodte do uzavíratelného koše.

Bavlněnou roušku při každodenním používání denně dezinfikujte.

Snímejte odzadu (vyhněte se přední části) a ihned vyhodte do uzavíratelného koše.

Hned poté si umyjte ruce.



**Oblastní charita
Šluknov**

